

Cultural Formulation Interview

Het Cultural Formulation Interview Ouderen (CFI-O) is bedoeld voor het eerste contact met ouderen met psychiatrische problematiek. Soms tijdens een (poli)klinische intake, soms tijdens een huisbezoek. In een aantal gevallen is ook een naaste aanwezig.

Het CFI-O is een hulpmiddel om meer zicht te krijgen op het perspectief van de oudere en diens naasten. Het kan gebruikt worden ten behoeve van anamnese en hetero-anamnese. In het CFI-O staat het verhaal van de patiënt centraal. Het biedt een eerste inventarisatie van relevante onderwerpen, die eventueel op een later tijdstip verder uitgediept kunnen worden. Dit draagt bij aan een betere inschatting van de problematiek en leefsituatie en een betere verstandhouding en daarmee aan betere zorg. Het CFI-O sluit zo aan bij herstelgerichte zorg.

Toepassing van het CFI-O

Het CFI-O biedt voorbeeldvragen om systematisch informatie over onder andere ziekteverklaring, identiteit, steun en stress, coping, hulpverlening en de relatie met de hulpverlener in te winnen. De omstandigheden van het contact bepalen uiteindelijk hoe de vragen gesteld worden en in welke volgorde. Wel is het van belang alle thema's aan de orde te laten komen. De mening van naasten wordt daarbij meegenomen. Voorwaarde is wel dat rol en positie van de naaste in het leven van de

oudere duidelijk is, en dat onderscheid gemaakt wordt tussen ieders perspectief. Deze pocketcard kan daarbij als geheugensteun dienen. Het zet de vragen op een rijtje waar jij als hulpverlener antwoord op wil krijgen.

Introductie CFI-O

Kondig aan dat je het van belang vindt te weten hoe de ander over de situatie denkt. Leg uit dat je graag wil weten wat er volgens de ander aan de hand is, wat hij daarvan vindt en hoe hij zich voelt.

Vuistregels

- Geef de ander de gelegenheid zijn verhaal te doen
- Luister zonder oordelen
- Stel altijd open vragen
- Herhaal zo nodig vragen in andere bewoordingen
- Nodig uit toelichting en voorbeelden te geven
- Ga na of je de ander goed begrepen hebt
- Onderscheid verhaal en eigen interpretatie
- Maak onderscheid tussen het perspectief van de oudere en de naaste
- Zet zo nodig een professionele tolk in

Meer weten?

Neem contact op met de specialismegroep Culturele Psychiatrie of ga naar Mijn PG portaal (zoekterm: Cultural Formulation Interview)

Vragen CFI Ouderen

Wat is er aan de hand?

- Waar maakt de oudere zich zelf (het meeste) zorgen over?
- Zijn het ook de zorgen die de omgeving zich maakt?
- Hoe omschrijft de oudere deze klachten?
- Welke belangrijke dingen kan de oudere niet meer doen?
- Wat vertelt de oudere anderen als ze vragen hoe het gaat?

Gebruik verder omschrijving die de oudere zelf geeft van de klachten

Hoe is het zo gekomen?

- Sinds wanneer heeft de oudere last van de klachten?
- Waardoor komt dat volgens de oudere?
- Spelen leeftijd, verlieservaringen of andere zaken daarin een rol?

Wat maakt beter, wat niet?

- Wie helpt de oudere in het dagelijks leven? Hoe? Voldoende?
- Wat vindt de oudere/naaste daarvan?
- Wat geeft verder steun, helpt de dag door te komen?
- Hoe was dat vroeger?
- Hoe is het contact met familie sinds de klachten?
- Wat maakt de klachten erger, moeilijker mee om te gaan?

Wat is de achtergrond van de oudere?

- Waar is de oudere geboren, hoe zag zijn jeugd eruit?
- Wat is nu (nog) belangrijk in het leven (geloof, sociale groep, herkomst etc.)?
- Hoe beleeft de oudere het oud(er) worden?
- Hoe kijkt de oudere terug op zijn leven?

Welke hulp is gezocht, wordt verwacht?

- Wat heeft de oudere gedaan om met de klachten om te gaan?
- Speelt leeftijd daarin een rol?
- Welke steun wordt verwacht van (de) naaste(n), kan deze dat bieden?
- Kent de oudere anderen met dezelfde klachten?
- Wat raden anderen de oudere aan?
- Wie heeft de oudere om hulp gevraagd met welk resultaat?
- Wat helpt het beste, wat niet?

Welke aandachtspunten zijn er voor het verdere contact?

- Maakt de oudere zich zorgen dat hulpverleners hem niet begrijpen?
- Wat kan helpen dit te voorkomen?