



Parnassia Groep

Specialist in geestelijke gezondheid

Cultural Formulation Interview

Het Cultural Formulation Interview (CFI) is onderdeel van het Onderzoek Algemeen in de intake van al onze patiënten. Het CFI sluit aan bij herstelgerichte zorg. Het is een hulpmiddel om al in de eerste fase van het behandelcontact zicht te krijgen op de betekenisgeving en belevingswereld van de patiënt. Zijn verhaal staat hierin centraal. Uitgangspunt is dat inzicht in het perspectief van de patiënt tot een betere behandeling zal leiden.

Voor patiënten van ongeveer 12 tot 23 jaar is een aparte versie ontwikkeld. Voor ouders/verzorgers van deze patiënten is een afzonderlijke vragenlijst beschikbaar.

Introductie van het CFI bij de patiënt

Een goede introductie is van wezenlijk belang.

Een voorbeeld:

"Ik wil de problemen waarvoor u hier komt, goed begrijpen. Dan kan ik u beter helpen. Ik ben vooral benieuwd wat uw ervaringen en ideeën zijn. Daarom ga ik u een paar vragen stellen. Ik wil graag weten wat er volgens u aan de hand is en ook hoe u daarmee omgaat. Vertel vooral hoe u er zelf over denkt. Er zijn geen goede of foute antwoorden."

Vuistregels

- Geef de patiënt de gelegenheid om zijn verhaal te doen
- Luister zonder oordelen
- Stel altijd open vragen
- Nodig uit om toelichting en voorbeelden te geven
- Ga na of je de patiënt goed begrepen hebt
- Zet zo nodig een professionele tolk in

Meer weten?

Neem contact op met de specialismegroep Culturele Psychiatrie (v/h Intercultureel) of ga naar Mijn PG portaal (zoekterm: Cultural Formulation Interview).



Vragen

Verklaringsmodel

- Wat is de reden van uw komst hier vandaag?
Hoe zou u uw probleem beschrijven?
- Hoe beschrijft u uw [probleem] aan anderen?
(Gebruik voor [probleem] de woorden van de patiënt)
- Waar maakt u zich het meeste zorgen over?
- Waarom denkt u dat dit u overkomt?
Waar hangt het mee samen?
- Hoe denken uw familie en vrienden daarover?

Stressoren en steunbronnen

- Wat helpt u om met uw [probleem] om te gaan?
- Wat maakt uw [probleem] erger, moeilijker mee om te gaan?

Culturele achtergrond en identiteit

- Wat is voor u belangrijk van uw achtergrond?
Wat maakt u tot wie u bent?
- Is uw achtergrond van invloed op uw klachten of problemen?
- Zijn er door uw achtergrond ook andere problemen?

Coping en hulpzoekgedrag

- Wat heeft u zelf al gedaan om met uw [probleem] om te gaan?
- Welke hulp, advies of genezing heeft u bij anderen gezocht?
Wat was nuttig, hielp u en wat niet? Waarom?
- Wat maakte het moeilijk de hulp te krijgen die u nodig heeft?
- Wat voor hulp helpt u nu het meest?
- Wat raden familie en vrienden u te doen?

Arts - patiëntrelatie

- Maakt u zich zorgen dat hulpverleners u niet goed begrijpen?
Wat kan helpen dat te voorkomen?

Observatie en reflectie

- (Nonverbale) communicatie, taalvaardigheid, inzet tolk
- Aanwezigheid derden
- Verschillen in inzichten, verklaringen en verwachtingen
- Verschillen in etniciteit, status, gender, religie, leeftijd

Samenvatting voor behandelplanbespreking

- De hulpvraag in de woorden van de patiënt
- Complicerende factoren in het contact
- Relevante contextuele factoren voor diagnose en behandeling
- Aandachtspunten voor behandeling en behandelrelatie