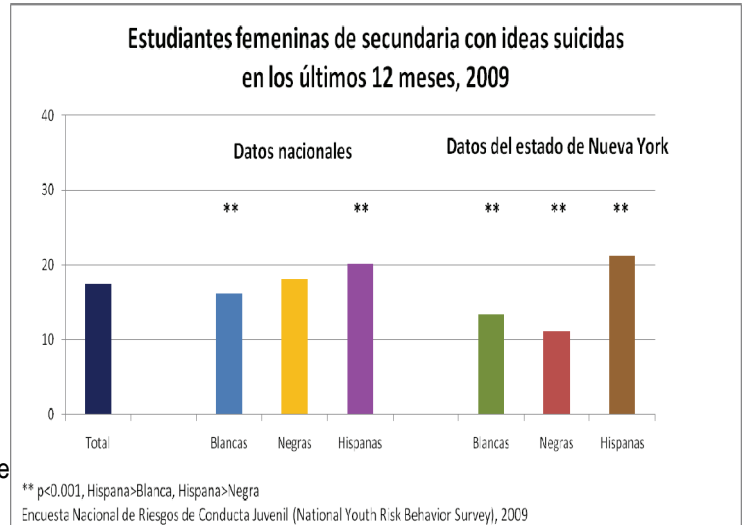




IDEAS Y CONDUCTAS SUICIDAS EN ADOLESCENTES LATINAS

Problema: Un intento previo de suicidio es el factor de riesgo más fuerte para completar un suicidio. De acuerdo a la Encuesta Nacional de Riesgos de Conducta Juvenil (en inglés *National Youth Risk Behavior Survey*) realizada en el 2009, uno de cada siete adolescentes en los EE.UU. ha considerado seriamente intentar suicidarse en los últimos 12 meses y uno de cada nueve ha hecho un plan de suicidio. Las adolescentes de origen Latino ("Latinas") reportan consistentemente un mayor índice de ideas y conductas suicidas en comparación con las adolescentes negras no-Latinas y blancas no-Latinas en el Estado de Nueva York (Ver Figura). Además, entre la juventud que contempló o intentó suicidarse, los jóvenes Latinos de ambos sexos son significativamente menos probables que los jóvenes blancos de utilizar servicios de salud mental el año que tuvieron ideas o intentos de suicidio.

Resultados: Hay una variedad de factores que afectan el alto índice de ideas y conductas suicidas entre las adolescentes Latinas, estos incluyen:



- **Bajos niveles de mutualidad (e.g. sentimientos de empatía, reciprocidad) entre madres e hijas** Tanto las jóvenes Latinas que intentaron suicidarse como sus madres reportan niveles más bajos de mutualidad que las jóvenes Latinas que no intentaron suicidarse. Los bajos niveles de reciprocidad entre madre e hija están asociados a la internalización (e.g. ansiedad, depresión) y externalización (e.g. agresión, rompimiento de reglas) de conductas que están vinculadas con el suicidio.
- **Bajos niveles de apoyo, afecto, y comunicación** Las adolescentes Latinas que han intentado suicidarse reportan menos apoyo, afecto, y comunicación con sus madres que las jóvenes Latinas que no intentaron suicidarse. Las madres de las jóvenes que han intentado suicidarse también reportan menos comunicación con sus hijas que las madres de jóvenes que no intentaron suicidarse.
- **Conflictos de Familia** Los conflictos entre las jóvenes Latinas y sus padres y madres están asociados a la baja auto-estima y la internalización de conductas que a su vez están vinculadas a los intentos de suicidio.
- **Estado Generacional** Las jóvenes Latinas de segunda o más generaciones son más propensas a intentar suicidarse que las jóvenes Latinas de primera generación.

Las nuevas investigaciones sugieren que los intentos de suicidio entre las jóvenes Latinas siguen un patrón en el que muchas veces el intento de suicidio es precedido por un evento que desencadena un flujo intenso de emociones. Este evento típicamente ocurre dentro de un contexto de inestabilidad y estrés. Las adolescentes Latinas que intentan suicidarse identifican cuatro fuentes de aflicción: cambios en la estructura familiar, conflictos con sus padres y madres, abuso físico o sexual, y el acoso por parte de sus compañeros/as.

Estrategias: Las adolescentes Latinas deben ser evaluadas para determinar ideas y conductas suicidas y conectar las jóvenes que estén a riesgo con servicios de salud mental. Es importante que los programas de prevención e intervención de suicidio involucren a las jóvenes junto con sus familias y que enfoquen la comunicación y resolución de conflictos dentro del ambiente familiar. La regulación emocional y la impulsividad se deben abordar, y enseñar y reforzar métodos saludables para manejar la angustia y las emociones fuertes. Se necesitan investigaciones adicionales para comprender mejor el alto índice de conducta suicida entre las adolescentes Latinas y desarrollar estrategias efectivas de prevención e intervención culturalmente competentes. *Comunilife*, una organización comunitaria fundada por la Dra. Rosa Gil, ha desarrollado *La Vida es Preciosa* (en inglés *Life is Precious*), un programa centrado en la familia, servicios de salud mental culturalmente competentes, y desarrollo juvenil para reducir el riesgo de suicidio en las adolescentes Latinas en Brooklyn y el Bronx. El Centro de Excelencia de Competencia Cultural en el Instituto Psiquiátrico del Estado de Nueva York está colaborando con *La Vida es Preciosa* para evaluar este programa prometedor y disminuir los índices de ideas y conductas suicidas en las adolescentes Latinas del Estado de Nueva York.

Referencias:

- Baumann, A. et al. (2010). Familism, mother-daughter mutuality, and suicide attempts of adolescent Latinas. *Journal of Family Psychology*, 24(5), 616-624.
- Fortuna, L. et al. (2007). Prevalence & correlates of lifetime suicidal ideation & suicide attempts among Latino subgroups in the U.S. *Journal of Clinical Psychiatry*, 68(4), 572-581.
- Freedenthal, S. (2007). Racial disparities in mental health service use by adolescents who thought about or attempted suicide. *Suicide & Life-Threatening Behavior*, 37(1), 22-34.
- National Vital Statistics Reports, Center for Disease Control and Prevention, Deaths: Injuries, 54(10), 2006.
- Peña, J. et al. (2008). Immigration generation status & its association with suicide attempts, substance use, & depressive symptoms among Latino adolescents in the USA. *Prevention Science*, 9, 299-310.
- Zayas, L. et al. (2009). Acculturation, familism, and mother-daughter relations among suicidal and non-suicidal adolescent Latinas. *Journal of Primary Prevention*, 30, 351-369.
- Zayas, L. et al. (2010). Patterns of distress, precipitating events, and reflections on suicide attempts by young Latinas. *Social Science & Medicine*, 70, 1773-1779.